

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

W TROSCE O NALEŻYTE PRZYGOTOWANIE JELITA GRUBEGO DO BADANIA PROSIMY O  
UWAŻNE PRZECZYTANIE PONIŻSZYCH INFORMACJI I ZALECEŃ.

### 7 dni przed badaniem:

- nie spożywać owoców pestkowych (winogron, kiwi, truskawek, maliny, porzeczki, pomidorów) oraz pieczywa gruboziarnistego zawierającego nasiona.
- nie zażywać leków rozrzedzających krew, typu: polopiryna, aspiryna, acard, polocard, acenocumarol, sintrom, syncumar, Varfin **po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym.**

**48 godzin przed badaniem** dieta ubogo-resztkowa: ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane lub smażone mięso i ryby, herbata, kawa, niegazowane napoje.

- nie należy spożywać: sałatek, warzyw(buraczków), owoców, mięsa i ryb z sosami, kiełbasy, mleka, tłuszczów i gazowanych napojów.

**24 godziny przed badaniem** dieta płynna: woda, przecedzony bulion, herbata, kawa, niegazowane napoje.

### Schemat przygotowania jelita grubego preparatem - FORTRANS

Od chwili wypicia FORTRANSU nie należy jeść! Można pić dowolną ilość niegazowanej wody mineralnej, herbatę.

#### 1. Badanie w godzinach rannych:

- ostatni posiłek śniadanie w dniu poprzedzającym badanie, następnie tylko płynu w dowolnej ilości (nie spożywać mleka i napojów gazowanych)
- około godziny 19:00 przygotować 2 litry roztworu FORTRANS rozpuszczając każdą z 2 torebek w 1 litrze niegazowanej, chłodnej wody. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 3 godzin. Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny.
- w dniu badania rozpuścić 2 kolejne saszetki FORTRANSU i wypić na 4 godziny przed badaniem.
- w dniu badania zażyć stałe leki popijając niewielką ilością wody.

## **2. Badanie w godzinach popołudniowych:**

- ostatni posiłek obiad (tylko zupa) w dniu poprzedzającym badanie, następnie płyn w dowolnej ilości (bez mleka i napojów gazowanych).
- około godziny 19:00 rozpuścić 2 saszetki FORTRANSU (1 saszetka na 1 litr niegazowanej chłodnej wody) i wypić w tempie około 1 szklanka co 15 min, (mniej więcej w ciągu 2 godzin).
- w dniu badania rozpuścić 2 kolejne saszetki FORTRANSU i wypić na 4 godziny przed badaniem.

## **Badanie w znieczuleniu ogólnym**

- na co najmniej 6 godzin przed badaniem nie pić
- zgłosić się z osobą towarzyszącą
- po badaniu w znieczuleniu ogólnym obowiązuje bezwzględny 12-godzinny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.

## **UWAGI**

1. Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy pracownię endoskopii.
3. Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenocumarol, sintrom, Varlin, aspiryna, acard i inne) powinny przerwać ich stosowanie na 7 dni przed badaniem: należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane).
4. Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych ewentualnie EKG w przypadku badania w znieczuleniu ogólnym.
5. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.
6. Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą w celu wypełnienia zgody na przeprowadzenie kolonoskopii.
7. Normalną reakcją na lek przygotowujący do badania (FORTRANS) są wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
8. Wskazane jest zabranie ze sobą coś do picia i jedzenia.
9. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.