

Alergicy powinni dbać o klimatyzację

Alergologia Przed pyłkami uciekaj... do samochodu

Katarzyna Kamińska

Ogromne stężenie pyłków, jakie występuje w ostatnich dniach między innymi w związku z podwyższeniem temperatury powietrza powyżej 20 stopni, powoduje reakcje u alergików i przysparza rzeszy nowych uczulonych – ostrzega dr Janusz Czarski specjalista otolaryngolog i alergolog z przychodni NZOZ Primus. Dodaje, że zbawienna dla osób uczulonych na pyłki jest... klimatyzacja.

– Jedno z podstawowych zaleceń, jakie daję moim pacjentom, to aby w okresie wzmożonego pylenia podróżowali wyłącznie klimatyzowanymi samochodami, a zapomnieli o spacerach i jeździe na rowerze – mówi dr Czarski.

Witold Rogowski, ekspert ProfiAuto, twierdzi, że rozwiązaniem problemów z pyłkami w samochodzie jest montaż lub regularna wymiana filtra kabinowego przeciwpyłkowego.

– Z ekspertyz przeprowadzonych przez koncerny motoryzacyjne wynika, że brak filtra przeciwpyłkowego wiąże się z aż 60-krotnie większym zapyleniem wnętrza samochodu – mówi Rogowski.

Fachowcy mówią jednogłośnie: klimatyzacja powinna być używana przez cały rok, a nie tylko w miesiącach ciepłych.

– Klimatyzacja to utrzymanie odpowiednich warunków wewnątrz samochodu: zdro-



Podróż autem z klimatyzacją to chwila ulgi od alergii

wego poziomu wilgoci i temperatury, a nie tylko chłodzenie go latem – dodaje Rogowski. – Używając klimatyzacji jesienią i zimą sprawiamy, że np. zbyt duża ilość wilgoci zostaje wychwycona i usunięta z auta.

– Musimy pamiętać, że sprawna klimatyzacja ma wpływ na zdrowie kierowcy i pasażerów – mówi Grzegorz Bacia, właściciel serwisu Express z Inowrocławia. – Nieprzyjemny zapach w samochodzie może być na przykład widocznym objawem zagrzybienia przewodów wentylacyjnych.

Zagrzybienie narasta stopniowo i wielu kierowców pozo-

staje w przekonaniu, że to „naturalny” zapach wnętrza ich auta. Najbardziej niebezpieczne jest to, że kierowcy z czasem przyzwyczajają się do specyficznego zapachu. W tym czasie nawiewane do wnętrza auta zarodniki grzyba mogą się zagnieździć w tapicerce, dywanikach czy obiciu foteli i zagrażać zdrowiu użytkowników samochodu (np. powodować alergię czy choroby układu oddechowego).

Układ wentylacyjny może też być siedliskiem bakterii, dla których świetną pożywką jest wilgoć i wpadające tam kawałki zgniłych liści.

Alergiku – pomóż sobie!

Objawy niesprawnej wentylacji

- parujące szyby,
- słaba prędkość nawiewu powietrza do kabiny,
- nieprzyjemny zapach

Leczenie

- wymiana filtra przeciwpyłkowego
- osuszenie przewodów wentylacyjnych (np. próżniowe)
- ściągnięcie wilgoci

Profilaktyka

- wymiana filtra przeciwpyłkowego (co pół roku)
- przeglądy systemu klimatyzacyjnego

Jednym z najnowszych rozwiązań w zakresie oczyszczania wnętrza auta z grzyba i bakterii jest metoda... ultradźwiękowa. Czyszczenie odbywa się tu za pomocą specjalnego urządzenia, które wytwarza ultradźwięki o częstotliwości 1,7 MHz. Zamieniają one mocno skondensowany płyn dezynfekujący w mgłę o średnicy kropelek około 5 mikronów. Mgła wypełnia całe wnętrze samochodu i przedostaje się do parownika usuwając wszystkie zanieczyszczenia.

Ważnym zabiegiem poprawiającym działanie klimatyzacji jest również sprawdzenie szczelności układu klimatyzacyjnego.